

3 Hypnosystemische Tagung in Zürich 19.-21.06.2015 www.hypnosystemische-tagung.ch

Abstract – Workshop

Gary Bruno Schmid

(geb. 1946, Schweizer) schloss sein Erststudium nach beginnendem Medizinstudium (NSF-Grantee 1964) in Mathematik ab (1968). Als D.A.A.D.-Stipendiat («Fulbright Scholar») verbrachte er ein Jahr in Karlsruhe (BRD) als Doktorand der Reaktorphysik und wechselte 1971 zur Atomphysik. Promotion (Ph.D.) 1977. Postdoc als Atomphysiker u. a. am Hahn-Meitner-Institut (HMI) in Berlin (1977–1980). Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Mitentwickler einer neuen Sprache der Physik basierend auf den mengenartigen physikalischen Grössen (Energie, Entropie, Impuls, Information, Stoffmenge u.a.) bei Professor Dr. Gottfried Falk in Karlsruhe (1980–1985). Sein jahrzehntenlanges Interesse an medizinischer Forschung führte ihn zu einer beruflichen Neuorientierung und 1988 zum Diplom als Analytischer Psychologe am C.G. Jung-Institut in Zürich (Schweiz) und zum Status eines Eidg. anerkannten Psychotherapeuten ASP.

Psychiatrische Forschung und klinische Arbeit mit Schwerpunkt Psychosen seit 1985 (Psychiatrische Universitätsklinik Zürich und Integrierte Psychiatrie Winterthur). Mitbegründer der «Phantasietherapie», einer neuen Form der hypnotherapeutisch orientierten Gruppentherapie mit psychotischen Patienten. Seit 1988 psychotherapeutische Praxis in Zürich. Hypnotherapeutische Arbeit seit 1992 mit Schwerpunkt Psychosomatik. Zahlreiche Veröffentlichungen zu Atomphysik, Chaostheorie, Didaktik der Physik, Psychosen und deren Behandlung. Ausbilder und Supervisor der Schweizerischen Ärztesgesellschaft für Medizinische Hypnose SMSH.

Autor mehrerer Bücher: «Selbstheilung durch Vorstellungskraft» (2010, Springer-Verlag, Wien), in dem die evidenz-basierte Literatur über psychogene Heilung gesammelt, kritisch bewertet und mit neuen Daten zu den wissenschaftlichen Grundlagen unterlegt wird. «Tod durch Vorstellungskraft: Das Geheimnis psychogener Todesfälle» (2000, 2. verbesserte Auflage 2009, Springer-Verlag, Wien, japanische Übersetzung 2003), in dem die medizinische Literatur über den psychogenen Tod gesammelt, kritisch bewertet und mit neuen Anekdoten, Fakten und Daten zu den wissenschaftlichen Grundlagen unterlegt wird. «Biunity (İkilibirlik)» (2008, Agarta Yayinlari, Ankara), in dem das Gedankengut des Sufi-Liebemystikers Ibn `Arabî (1165-1240) mit dem C.G. Jungs (1875-1961) und dem des Quantenmathematikers John von Neumann (1903-1957) verglichen und daraus ein neuer Zugang (Zweieinigkeit) zur Mind-Body-Problematik entwickelt wird.

Seit 1977 zahlreiche Gedichte mit Aufführungen auf Kleinkunsth Bühnen in Deutschland und der Schweiz. Gary Bruno Schmid lebt mit seiner Familie in Zürich.

Website: www.mind-body.info

Kontakt: gbschmid@mac.com

Workshop

«Heilen durch Vorstellungskraft - Bewusstseinsmedizin und die Macht der Vorstellungskraft: vom psychogenen Tod bis zur wirksamen Selbstheilung»

Ziel des Workshops ist es, den TeilnehmerInnen einen Einblick in die hypnotherapeutische Arbeit zur Unterstützung und Stärkung der Immunabwehr, Wundheilung und Schmerzlinderung zu geben: In Trance der Immunabwehr Mut zusprechen. Zentral ist die Schöpfung einer persönlichen Selbstheilungsgeschichte hin zur Gesundheit unter Verwendung eines bewusstseinsmedizinischen Ansatzes: *SechsDramaturgischeElemente*-(SDE)-Methode mit verschiedenen meditativen/hypnotherapeutischen Techniken und Werkzeugen, die meines Erachtens notwendig und hinreichend für die Stärkung einer individuell konditionierten Immunabwehr sind. Die Anwendung dynamisch geführter Vorstellungen unter Hypnose wird von den TeilnehmerInnen selbst erlebt und dabei erlernt. Im Fokus steht gegenseitiges Üben in der Kleingruppe nach Demonstration unter Einbezug theoretischer Hintergründe im Plenum.